

Pescoço dorsolateral, epiaxiais e sublobares

Envolvidos com movimentos de pescoço e cabeça

M. RETO DORSAL DA CABEÇA

>Porção maior e menor

>Origem no áxis

>Se insere no occipital

Ação – estender a cabeça

M. OBLÍQUO DA CABEÇA

>Porção cranial e caudal

>Origem no atlas e áxis

>Se insere no occipital e atlas

Ação- girar a cabeça

M. RETO DA CABEÇA

>Porção lateral e ventral

>Origem no atlas

>Se insere no occipital

Ação- flexionar a articulação atlanto-occipital

M. ROMBOIDE

>Porção cervical e torácica

>Origem no ligamento nugal, processos espinhosos da vertebrae cervicais e torácicas

>Se insere na cartilagem da escapula

Ação- elevar o membro torácico

M. ESPLÊNIO

>Origem nos processos espinhosos torácicos

>Se insere no occipital, atlas e vertebrae cervicais

Ação- elevar a cabeça e o pescoço ou incliná-la lateralmente

M. SERRÁTIL DORSAL

>Porção cranial e caudal

>Origem na fáscia toracolombar

>Se insere nas costelas

Ação – auxiliar na respiração

M. SEMIESPINHAL

>Porção biventre e complexa

>Origem nas espinhas torácicas e processos transversos

>Se insere no occipital

Ação – estender a cabeça e pescoço, inclinar lateralmente

M. ESCALENO

>Origem na borda da primeira costela

>Se insere nos processos transversos das vertebrae cervicais

Ação- flexionar ou inclinar lateralmente o pescoço

M. LONGUÍSSIMOS

>Origem nas espinhas torácicas e processos transversos

>Se insere nas vertebrae cervicais

Porções- da cabeça, cervical, torácico e iliocostal

Ação- estender a cabeça e pescoço, inclinar lateralmente

M. MULTÍFIDOS

>Origem nos processos transversos das vertebrae torácicas

>Se insere nos processos transversos das vertebrae cervicais

Ação – extensor da coluna

M. PSOAS MENOR

>Origem no corpo das últimas vertebrae torácicas

>Se insere no tubérculo psoas menor

Ação- flexionar a pelve

M. PSOAS MAIOR

>Origem nos processos transversos das vertebrae lombares e últimas costelas

>Se insere no trocânter maior, no fêmur

Ação- flexionar a articulação do quadril

M. QUADRADO LOMBAR

>Origem no corpo das últimas costelas e processos transversos lombares

>Se insere na asa do sacro

Ação- flexionar a pelve lateralmente

M. ILÍACO

>Origem na superfície sacro-pélvica do ílio

>Se insere no trocânter menor

Ação- flexionar a articulação do quadril e girar lateralmente a coxa